

Loveビーチ in 寺泊

ビーチで遊ぼう

2022年

8/7日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止

受付:午前8時30分

てらスポ!は地域の元気を持続し続ける/SDGsの実現を目指しています

9:00~ みんなでしよう てらどまり体操

寺泊おけさのリズムに合わせて準備体操しましょう!!

講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15~ ビーチクリーン

10:20~ ビーチスポーツ体験会 **当日参加可**

ビーチテニス、ビーチバレーボール、エアバドミントン **参加無料**

10:40~ てらスポ!カップ
ビーチバレーボール大会

定員 男女混合4人制 12チーム先着

参加料 1チーム2,000円 ※参加賞あり

要申込み

賞品あり

ビーチバレーボール日本代表
長谷川暁子選手



ビーチバレーボール日本代表
長谷川徳海選手
(中越高校出身)



バドミントン元日本代表
鈴木温子選手



ヨネックスバドミントンチーム
前監督
内藤祐輔氏

スペシャルゲスト

11:00~ カヌー体験・水辺の安全教室 **当日参加可**

対象 小学生以下(保護者同伴)

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

参加無料



山本瑠香



バモス!わたなべ

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。
※ゲストは体調不良などで出演できない場合もございます。



9/25

—環境を考えよう—
スポGOMI寺泊大会

9:30~ 寺泊発祥の昔ながらの競技 /

全日本浜大漁選手権

参加人数 1チーム9人 **9チーム先着**

※人数が足りない場合はご相談ください

参加費 1,000円 ※参加賞あり

賞品あり

競技説明あります

YouTube

~波音~浜大漁

検索

イベント参加申込み

Loveビーチ in 寺泊 2022 イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



Google フォーム申込み

(主催) 申込み・お問合せ先

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-75-2238

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://terasupo-sc.com/

共催: 寺泊スポーツ協会

後援: 新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商会

協力: 日本エアバドミントン連盟、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、てらどまり若者会議~波音(はね)~、(株)大塚製薬工場



ホームページは
こちら



公式ラインは
こちら

— 申込み —
8月3日(水)まで(先着順)

ゲスト紹介



ビーチバレーボール
日本代表
長谷川徳海選手
新潟県長岡市出身。
2022年度ビーチバレー
ボール日本代表。最新
の日本ランキング3位



ビーチバレーボール
日本代表
長谷川暁子選手
東京都江東区出身。
2022年度ビーチバレー
ボール日本代表。最新
の日本ランキング1位。



バドミントン
元日本代表
鈴木温子選手
日本体育大学卒業。
ヨネックスチームほか
実業団チーム歴任。
全日本社会人大会優
勝。現在、日本体育大
バドミントン女子チーム
監督。



ヨネックスバドミントンチーム
前監督
内藤祐輔氏
日本体育大学卒業。
日本体育大学バドミ
ントンコーチを5年務めた
後、2013～2022年3月
までヨネックス女子
チームの監督を務め、
日本代表選手を輩出。



山本瑠香
元AKB48Team8。
2020ミスキャンパス
関西学院。
セントフォース所属。



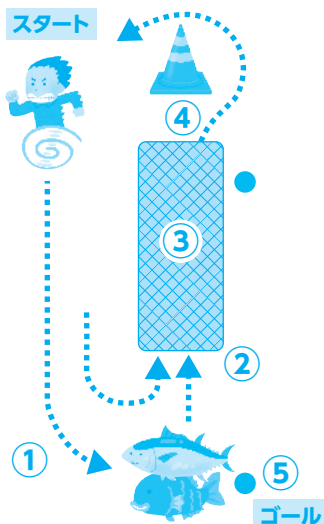
司会
パモス! わたなべ
日本一のテニス芸人。
TV、雑誌、イベントにて
活躍中。

ゲスト出演等協賛：ダイドードリンコ株式会社
物品協賛：株式会社丸善

Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

		全日本浜大漁選手権	てらスポ!カップ ビーチバレーボール大会	カヌー体験・水辺の安全教室 ビーチスポーツ体験会
8:30	受付			
9:00	開会式			
9:15	てらどまり体操			
9:30	ビーチクリーン			
10:10		開会式		
10:15	ゲストトーク①	予選		
10:20		決勝		
10:30		表彰式		
10:40			代表者会議	エアバドミントン 特別ゲストデモ試合
11:00			特別ゲスト体験会 (ワンポイントレッスン)	ビーチスポーツ体験会
11:30	フードコート		開会式	●ビーチテニス
12:30	休憩		予選	●エアバドミントン
	ゲストトーク②		ビーチバレーボール 特別ゲストデモ試合	カヌー体験 ↓ 水辺の安全教室
13:00			決勝	↓ ビーチスポーツ体験会 or ミニ大会
14:00				
14:30				
15:00	表彰式 閉会式			

浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②～④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す

新型コロナウイルス感染予防のお願い

- 参加前の検温と名簿記入にご協力ください。
 - 運動時以外のマスク着用と、こまめな手洗い・手指消毒をお願いします。
 - ソーシャルディスタンスの確保と大声での会話・声援をしないようお願いします。
 - 次のような方は参加を見合わせてください。
 - ・2週間以内に発熱、咳、のどの痛みなどの風邪症状、体調不良のある方。
 - ・同居のご家族で体調不良の症状がある方。
 - ・感染が疑われる方が身近にいる場合。
- ※今後の感染状況によって、内容の変更や中止をする場合があります。

熱中症を予防しましょう!

- 屋外での運動時は、マスクをはずしても構いません。運動時以外、近距離で会話するときはマスクを着用しましょう。
- 暑さを避けましょう。日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- 経口補水液O.S-1の試供品
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに
用意があります