

f サミット イベント開催

日時：2022年7月16日(土) 15:00～

場所：サンセットリゾート芝生広場

日時：2022年7月17日(日) 15:00～※

場所：ほーらい館

指導：柴田景子

ヨガ・ダイエットサロン【わたつみ】代表
栄養士、和漢薬膳師、ヨガインストラクター、
リンパマッサージベシックPTC、温泉ソムリエ

ヨガ

※サンセットリゾート芝生広場での
ヨガ・ストレッチは、ヨガマットもしくは、
レジャーシート+バスタオルをご持参ください



ストレッチ



指導：平間利幸

スポーツトレーナー

怪我を減らすための身体作りと、怪我後のトレーニングを指導
バレーボールチームにトレーナーとして携わる

来島！！宮崎優也

指揮者・プロデューサー・教育者

7/17(日) 樟南第二高等学校にて“結シアター手舞”との交流
※サンセットリゾート・ほーらい館での音楽イベントはありません



ff

ノーステキサス大学音楽部・指揮修士課程修了
2017年オペラを指揮し、ヨーロッパオペラ・デビュー
大阪アーツカウンシル統括責任者
大阪府文化アドバイザー、
大阪市文化アドバイザー、
大阪府大阪市文化振興会議委員



実技・指導：福原祐子 元・ユニチカバレーボール選手
日本バドミントン協会及び、日本バドミントン連盟による
新スポーツ、エアバドミントンの普及活動に従事

アウトドアでバドミントンを
楽しむNewスポーツ



エアバドミントン

※新型コロナウイルス対策のため、検温・消毒のご協力をお願いいたします。
また、各自での対策についても、お願いいたします。

ほーらい館 イベント・タイムスケジュール

担当	場所	時間	内容	人数
柴田 景子	スタジオ	15:00～16:00	椅子に座って行うヨガ	20名
		16:10～17:10	柔軟性と美しさを引き出すヨガ 実	20名
平間 利幸	ホール	15:00～15:30	ほーらい館スタッフ向けトレーニング講習	数名
		15:40～17:00	指導者向けトレーニング講習	20名程度
※雨天の場合、マシントレーニングルームで実施します				
福原 祐子	芝生(野外)	15:00～17:30	エアバドミントン	複数名

日本エアバドミントン
運営HP



※ヨガマットをご持参いただくか、もしくはトレーニングマットをご使用いただけます